



DJK Kammer-Turnen/Gymnastik

Trainingszeiten 2011/2012

Montag

17.30 - 18.30 Uhr Judo für Anfänger ab 10.10.2011
18.45 - 19.45 Uhr Seniorengymnastik ab 26.09.2011

Im Wechsel

in der Turnhalle, Eigenbeteiligung: 1 €/Std.
Feldenkrais ab 19.09.2011
im Pfarrhaus, Eigenbeteiligung: 1 €/Std.

20.00 – 21.00 Uhr Rückengymnastik ab 19.09.2011
Eigenbeteiligung 1 € für Mitglieder
1,50 € für Nichtmitglieder

Dienstag:

17.30 - 19.00 Uhr Tischtennis für Jugendliche ab 13.09.2011
19.00 - 21.00 Uhr Tischtennis für Männer ab 13.09.2011

Mittwoch:

16.00 - 17.00 Uhr Kinderturnen 4 – 6 Jahre ab 05.10.2011
17.15 - 18.15 Uhr Kinderturnen 7 – 11 Jahre ab 05.10.2011
20.00 - 21.00 Uhr Bauch-Beine-Po ab 05.10.2011

Donnerstag:

18.30 - 20.00 Uhr Skigymnastik Jugend ab 10 Jahre ab 06.10.2011
20.00 - 21.30 Uhr „Mach mit, bleib fit“ ab 06.10.2011
Rückengymnastik und Spiele
Ludwig-Thoma-Turnhalle, TS

Freitag:

16.30 - 19.00 Uhr Tischtennis für Jugendliche ab 16.09.2011
19.00 - 21.00 Uhr Tischtennis für Männer ab 16.09.2011

Samstag:

10.00 - 11.30 Uhr Judo für Fortgeschrittene ab 17.09.2011